

Малые Олимпийские игры в летнем лагере

Памятка возжатоу

Малые Олимпийские игры в летнем лагере могут проводиться в течение всей лагерной смены. Содержанием данной формы работы являются соревнования по олимпийским видам спорта. Можно на каждый вид спорта отводить один день или несколько. Например, можно провести День бегуна, День прыгуна, День метателя. Соревнования по спортивным играм (футбол, баскетбол, настольный теннис и др.), как правило, проводят несколько дней – в один день можно сыграть от 2-х до 4-5 игр. Можно включить в программу Олимпийских игр велогонки, плавание, гонки на байдарках, гимнастику, борьбу и другие соревнования в зависимости от условий и возможностей в лагере.

Общелагерное мероприятие **Малые Олимпийские игры** включают в себя:

1. Подготовку к Малым Олимпийским играм.
2. Торжественное открытие Малых Олимпийских игр.
3. Олимпийские старты - спортивные соревнования по видам спорта. Могут проводиться между сборными командами отрядов или команд «разных стран», которые формируются из детей разного возраста.
4. В течение смены в Олимпийской деревне работает культурный центр, пресс-центр, можно проводить дни разных стран с культурной программой, элементами национальной кухни в столовой и т.д.
5. Торжественное закрытие Малых олимпийских игр.

Подготовка к Малым Олимпийским играм включает в себя:

- изучение с детьми истории Олимпийского движения,
- выпуск отрядных газет на Олимпийскую тематику,
- проведение дней здоровья,
- проведение отборочных соревнований для выявления лучших спортсменов,
- работа творческих мастерских по изготовлению костюмов, флагов, призов для участников, медалей и т.д.
- подготовку судей по видам спорта;
- подготовку показательных выступлений.

Для участия в Малых Олимпийских играх создаются олимпийские сборные команды разных стран. Обязательно наличие России, Греции (страны, в которой впервые проходили Олимпийские игры), и Великобритании (страны, в которой в этом году проходит Летняя Олимпиада). Каждая команда готовит флаг своей страны, который несёт лучший спортсмен команды, эмблему, элемент единой формы (желательно отражающий национальный колорит).

Торжественное открытие Малых Олимпийских игр

Проводится на стадионе или большой спортивной площадке при общем сборе всех отрядов лагеря. Торжественное открытие Олимпийских летних игр в лагере может включать в себя следующие элементы:

- парад участников соревнований – выход и шествие по стадиону команд-участниц Олимпиады с флагами, табличками стран, в костюмах. *Первой проходит команда Греции. Замыкает шествие – команда-хозяйка Олимпиады (в 2012 году – Великобритания). Остальные страны идут в алфавитном порядке.*
- приветствие Председателя Олимпийского комитета Малых Олимпийских игр лагеря
- приветствие и напутствия участникам богов Древней Греции.
- вынос и подъем флага Олимпийских игр.
- клятва атлетов – участников Малых Олимпийских игр о ведении честной спортивной борьбы в процессе соревнований.
- клятва судей о честном непредвзятом судействе.

- вынос и зажжение Олимпийского огня. Можно пронести эстафету Олимпийского огня. *Зажжение огня проводится при условии разрешения пожарной охраны и при наличии места и возможностей для этого. В противном случае можно сделать макет из бумаги, ткани или других подручных средств.*
- показательные выступления спортсменов – борцов, гимнастов, акробатов или массовые физкультурные выступления – с мячами, обручами и т.д.
- выступления представителей разных «стран» с национальными танцами, песнями или номерами, демонстрирующими колорит страны.
- спортивная часть – различные конкурсы с элементами летних видов спорта, в которых участвуют представители команд. Носит развлекательный характер и не идет в зачет Олимпиады.
- «Веселые старты» - комплекс эстафет, игровых заданий на тему Олимпийских игр, в которой участвуют команды. Носит развлекательный характер. Результаты Веселых стартов могут идти в зачет Олимпиады или можно провести награждение сразу после них.

Торжественное закрытие Малых олимпийских игр

включает в себя ритуал, обратный ритуалу открытия Олимпиады.

- построение участников соревнований.
- награждение команд, отдельных участников. *Можно в процессе соревнований вести подсчет золотым, серебряным, бронзовым медалям и подвести общекомандный зачет. Награждение могут проводить почетные гости - приглашенные известные спортсмены или боги с Олимпа.*
- слова приветствия и поздравления Председателя Олимпийского комитета или Олимпийских богов.
- спуск и вынос флага.
- концертные номера или показательные выступления спортсменов, болельщиков.
- затушить Олимпийский огонь.
- торжественный парад участников соревнований.

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревновании, посвященном открытию Малых Олимпийских игр

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью ознакомления вожатых с формой проведения открытия Малых Олимпийских игр в лагере.

Расширить представление о формах проведения активного досуга детей в лагере.

Познакомить с традициями Олимпийского движения.

2. Время и место проведения.

Открытие Малых Олимпийских игр проводится на стадионе лагеря «Елочка», 19 мая 2012 года с 17 до 19 часов.

3. Участники соревнований.

Принимают участие команды педагогических отрядов вожатских сборов состав команды – 6 человек. Желательно – 2 юноши, 4 девушки. Обязательно быть в **спортивной форме и обуви**. Команды должны иметь флаг и табличку с названием страны, которую представляют; элементы костюмов, отражающих национальный колорит страны.

4. Руководство соревнованиями осуществляет Управление образования и науки Липецкой области, факультет физической культуры и спорта ЛГПУ.

5. Программа соревнований включает в себя конкурсы, командные задания, включающие: бег, прыжки, метания и броски мячей в цель, творческое задание на тему Олимпийских игр. *Эстафеты с бегом, прыжками, различными мячами и творческое задание на тему Олимпийских игр.*

6. Определение и награждение победителей

Команда-победитель определяется по сумме очков, набранных во всех конкурсах и заданиях. Грамотами награждаются команды, занявшие максимальное количество очков на станциях.

СЦЕНАРИЙ открытия Малых Олимпийских игр

Звучат фонограммы спортивных песен. Гости поднимаются на трибуну.

Ведущие, ведут репортаж:

1 ведущий: Уважаемые гости!

2 ведущий: Дорогие друзья!

1 ведущий: Лагерь «Елочка» начинает торжественную церемонию открытия Малых Олимпийских игр.

На стадион выходят сборные олимпийские команды.

1 ведущий: Первыми появляются спортсмены Греции – страны, в которой зародилось олимпийское движение. В команде идут отличные ребята - будущие мастера спорта. Они готовы к серьезной борьбе. Флаг несет - лучший атлет команды

2 ведущий: На центральную дорожку выходит сборная команда Команда сильна дружбой и стремлением к победе.

1 ведущий: На поле стадиона появляется команда Здесь много ярких спортивных звездочек, которые сегодня обязательно зажгутся на олимпийском небосклоне.

Приветствуем команду страны и верим, что в ее копилке будет множество олимпийских наград!

2 ведущий: На олимпийский стадион выходит команда Спортсмены этой страны достигли серьезных результатов в спорте.

1 ведущий: На поле – сборная олимпийская Здесь подрастают олимпийские надежды. Пусть вам, ребята, сегодня повезет.

2 ведущий: Приветствуем участников олимпиады – спортсменов из страны..... Они умные, добрые, спортивные ребята и, конечно, им улыбнется удача.

1 ведущий: Аплодисменты спортсменам из Ребята очень ответственно готовились к играм. Верим: дружба и старание обязательно приведут вас к победе..

2 ведущий: На арену стадиона выходят атлеты сборной команды Они тщательно готовились к олимпийским играм.

В команде много интересных спортсменов. Мы благодарим за отличную подготовку и верим: у вас будет все хорошо. Сборная команда этой страны настроена только на победу!

1 ведущий: А на центральную дорожку стадиона выходят спортсмены сборной команды Стремление к победе обязательно поможет им быть в числе лучших.

В команде много великолепных спортсменов, которые защищают на различных спортивных соревнованиях честь своей страны. Пусть сегодняшние старты будут для вас удачными!

2 ведущий: На олимпийском стадионе появляются спортсмены из Встречаем! Это творческие молодые ребята, которые дружат со спортом. Здесь много подрастающих спортсменов. Дружба поможет им одержать победы! Приветствуем ребят, которые сделали все, чтобы успешно выступить на олимпиаде.

1 ведущий: Олимпийский стадион встречает команду Ее отличает дружба, взаимовыручка, стремление к победе. Спортсмены этого государства организованны, добры, внимательны и трудолюбивы. Надеемся, что это поможет им в борьбе за олимпийские награды.

2 ведущий: А на центральной дорожке юные спортсмены из Здесь много претендентов на олимпийское золото. Сборная команда этой страны достойно подготовилась к олимпийским играм. А значит - будет успех.

1 ведущий: На арену олимпийского стадиона выходит самая многочисленная, любимая всеми болельщиками сборная команда Надеемся, что верная дружба и взаимовыручка поможет им быть первыми. Мы верим в вас, наши спортсмены. Желаем побольше наград высшего достоинства.

2 ведущий: Сейчас олимпийский стадион взорвется аплодисментами. На центральной дорожке представители страны – хозяйки Олимпиады 2012 года – Великобритании! Приветствуем! Пусть вам сегодня обязательно повезет. Надеемся, что спортивный праздник вам обязательно запомнится!

Звучат Фанфары (фонограмма).

Ведущие: Дорогие друзья! Уважаемые гости! Спортсмены! Сегодня у нас необыкновенное событие - Малые Олимпийские игры. Боги Олимпа спустились сюда, чтобы приветствовать всех участников Олимпиады. Встречайте!

Выход учащихся в древнегреческих костюмах.

Фонограмма “Сиртаки”.

Ведущие: Внимание! Сейчас с вами будут говорить боги Олимпа.

Представляют: Главный бог – громовержец – сам Зевс, богиня войны – Афина, Бог Аполлон, в храме которого зажигается олимпийский огонь, Богиня красоты – юная Афродита

Афина: В старину, в античном мире,
25-ть веков назад,
Города не жили в мире –
Шел войной на брата брат.

Зевс: И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны.
Можно в смелости и в силе
Состязаться без войны.

Афродита: Пусть в Олимпию прибудет
Кто отважен и силен.
Для сражений мирных будет
«Поле боя» - стадион.

Аполлон: Так мудрейшие решили,
И с трибун народ смотрел:
«Бегуны, не хороши ли?!
К цели мчат как туча стрел

Афродита: А борцы, не молодцы ли?!
Погляди, какая, стать
Руки крепкие сцепили –
Лишь победе их разнять!

Афина: Боевые колесницы
Завершают мирный спор:
«Славьтесь, славьтесь, олимпийцы!»
Возглашает дружный хор!

Зевс:
Олимпиада мир несет,
Сегодня спорт сближает всех людей,
«Быстрее, выше, дальше с каждым годом
И с каждой новой встречей все дружней.

Ведущие: Олимпийские игры - дружба людей 5 континентов. Это мир во всем мире!
Об этом говорит олимпийский флаг, на котором присутствуют цвета всех флагов мира.
Олимпийский флаг несут лучшие спортсмены. Сегодня флаг Малых олимпийских игр доверено нести лучшим представителям собравшихся здесь стран (*от каждой команды – 1 человек*).
Равнение на флаг! *Фонограмма марша “Вынос флагов”.*

Флаг выносят и останавливаются у флажштока.

Ведущие: У микрофона - председатель олимпийского комитета, начальник сборов
Приветственная речь, которая заканчивается словами: “Малые Олимпийские игры считать открытыми”.

Фонограмма гимна. Поднимается флаг.

Ведущий 1: “Ребята! Поздравляем вас с открытием малых Олимпийских игр!

Олимпийские игры – это символ мира и дружбы всех народов, проводятся они раз в четыре года. Они объединяют спортсменов всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Ведущий 2: Олимпийская эмблема – пять переплетенных колец, символизируют 5 континентов. Олимпийский девиз – “Быстрее, выше, сильнее”.

Ведущий 1: На открытии всех Олимпиад спортсмены произносят торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила честно бороться за первенство. Давайте и мы дадим свою клятву”.

Ведущий 2: Мы сейчас будем произносить слова, а вы вместе дружно говорите : «Мы, олимпийцы!»

Клятва:

Кто с ветром проворным может сравниться?

- *Мы, олимпийцы!*

Кто верит в победу, преград не боится?

- *Мы, олимпийцы!*

Кто спортом Российской Отчизны гордится?

- *Мы, олимпийцы!*

Клянемся быть честным, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянемся добиться!

- *Клянемся! Клянемся! Клянемся!*

Вместе: - *Клянемся! Клянемся! Клянемся!*

Ведущий 1: Судейство наших соревнований осуществляют студенты ФФК и С ЛГПУ

Мы приглашаем на центральную дорожку судей! Уважаемые судьи! Мы надеемся, что высокое доверие вы оправдаете с честью, будете судить честно и непредвзято в соответствии с правилами наших соревнований. *Фонограмма “Команда молодости нашей”.*

Ведущий 2: Олимпийские игры – это дружба, упорство, воля к победе; это красивый и честный спорт. А спорт – это мир. Да здравствуют Малые Олимпийские игры!

Ведущие: Счастливых стартов и победных финишей вам.

Ура! Ура! Ура!

А сейчас всем командам разойтись по местам соревнований!

Фонограмма “Спортивный марш”.

Все команды направляются к местам проведения соревнований.

Каждая команда получает маршрутный лист для прохождения спортивных испытаний. В них отражена последовательность прохождения этапов.

СПОРТИВНАЯ ЧАСТЬ

По окончании последнего этапа команды приглашаются на построение

Показательные выступления или концертные номера

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Ведущий1: Наши сегодняшние старты – это разминка перед насыщенной , разнообразной спортивной борьбой, которая вам предстоит в течение нескольких дней Олимпийских игр.

Ведущий2: Но для того, что бы открыть наши Малые Олимпийские игры нам еще необходимо зажечь Олимпийский огонь

Ведущий1: Олимпийский огонь проходит долгий путь – от Греции, где он зажигается лучами солнца до столицы Олимпийских игр.

Ведущий2: И сейчас мы проведем эстафету огня. Каждый участник команды пробегает свой этап с зажженным факелом в руках Огонь не должен погаснуть Если это происходит, участник снова зажигает факел и продолжает свой этап.

По окончании эстафеты капитаны приглашаются к чаше

Ведущий1: Капитаны команд с факелами приглашаются к зажжению Олимпийского огня!

Фонограмма. “Спорт, рывок и финиш золотой...”

Зажигается Олимпийский огонь в чаше.

Ведущий1. Священный огонь Олимпийский,
Гори над планетой века!

Ведущий2: И факел, сегодня зажженный,
Пусть пламенем дружбы горит,

Ведущий1: И лозунг: «Мир всем народам!»
На празднике нашем звучит!

Боги Олимпа по очереди: -О, славные граждане зеленой лесной республики.

- Зная о вашем желании стать совершенней,

- Боги Олимпа спустились на праздник спортивный

- И объявляют сейчас Олимпийские игры!

Ведущий 1: На этом наше торжественное открытие малых Олимпийских игр закончено

Ведущий 2: Но сами Олимпийские состязания только начинаются!

Ведущий 1: Парад, напра-во!

Ведущий 2: Торжественным маршем, шагом марш!

Звучит марш

Боги Олимпа по очереди:

- Будьте сильны и ловки!

- И подвижны и быстры!

- Спортсмены, помните:

- Честь защитит вы должны и свою, и честь государства.

- Только достойные одержат победу!

- Будьте ж успешны, а боги вам в этом помогут.

- Мы ведь желаем вам всем стать еще совершенней, да укрепить в жизни вашей стремление к победе!

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ЧАСТИ

(60 минут)

Команды по очереди проходят станции (всего 6 станций), на которых выполняют задания и получают баллы. На каждой станции – 2 команды.

Можно провести соревнования – по одному участнику от каждой команды на этапе

Общий инвентарь: манишки, бейджики для судей, планшеты, ручки, маршрутные листы

Название станции и месторасположение	Содержание задания	Начисление баллов	Инвентарь и оборудование
<u>1 станция</u> <i>Броски в баскетбольное кольцо</i> – Баскетбольная площадка	Члены команды по очереди выполняют броски в кольцо с линии штрафного броска.	Команда набирает столько очков, сколько забросит мячей за определенное время. В случае заступа за линию, попадание не засчитывается.	2 баскетбольных мяча
<u>2 станция</u> <i>Бросок ступнями</i> – в районе штрафной зоны левых футбольных ворот	Задание выполняется поочередно членами каждой команды. Отталкиваясь обеими ногами, участник бросает зажатый ступнями мяч.	Фиксируется расстояние, на которое был брошен мяч. Результат всей команды суммируется и она получает кол-во баллов, равное сумме набранных метров.	2 футбольных мяча, рулетка
<u>3 станция</u> <i>Поединки силачей</i> – в середине футбольного поля	По одному участнику противоположных команд заходят на бревно с двух сторон. По команде они сближаются и стараются столкнуть брусом соперника с бревна.	Игрок, который остался на бревне, приносит команде очко. Результат – сумма набранных очков.	<u>Бревно длиной 3-4 м</u> без сучков, зафиксированное, <u>2 бруса поролоновых</u> от детского городка или <u>2 турист-х коврика</u> , скрученных в трубу
<u>4 станция</u> <i>Кто дальше прыгнет</i> – в районе штрафной зоны левых футбольных ворот	1-й игрок команды прыгает толчком двух ног с места как можно дальше. Результат фиксируется по последней точке приземления. К этой отметке подходит следующий игрок и прыгает дальше и т.д.	Команда получает кол-во баллов, равное длине дистанции, на которую прыгнула команда в целых метрах.	Мел, рулетка
<u>5 станция</u> <i>Мячи в корзину</i> – Волейбольная площадка	Команда разбивается по парам. Один выполняет броски мячами, другой ловит их корзиной. Затем меняются ролями. И так все пары.	Результат – общее количество пойманных мячей командой	Теннисные мячи (можно теннисные шарики) – 3 x 2 шт, Корзины или мешки – 1 x 2 шт.
<u>6 станция</u> <i>Конкурс эрудитов или</i>	Команда отвечает на вопросы по Олимпийскому движению или сочиняет четверостишие,	Баллы начисляет жюри : максимум - 10	Стол, Листы бумаги Формата А-4, ручки

позтов- Между в/больной и б/больной площадками	посвященное Малым Олимпийским играм		или карандаши.
--	--	--	----------------

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ЧАСТИ

(60 минут)

2 вариант – Веселые старты

Название и Содержание задания	Правила	Инвентарь и оборудование
1. <u>«Собери эмблему»</u> Каждый игрок команды добегают до флажка, вырезает из самоклейки круг, а шестой игрок собирает эмблему Олимпиады, наклеивая на лист		Комплект листов самоклейки черного, красного, синего, зеленого и желтого цвета; - ножницы, -лист бумаги
2. <u>Бег на 1 стадий</u> 1- у игроку ноги связать скакалкой выше колен. По сигналу он перемещается к флажку и обратно. Развязывает скакалку и завязывает следующему игроку	Нельзя ни в коем случае переходить на бег	скакалка
3. <u>Переправа с мячами</u> Игроки прыгают, зажав ф/б мяч между ног, держа в/б мяч в руках	Если мяч потерян, его нужно поднять и продолжить движение с места нарушения	ф\б мяч, в\б мяч
4. <u>Кто дальше прыгнет</u> 1-й игрок команды прыгает толчком двух ног с места как можно дальше. Результат фиксируется по последней точке приземления. К этой отметке подходит следующий игрок и прыгает дальше и т.д. Судья становится на последней отметке.	Если игрок падает или делает шаги назад, то отмечается последняя точка касания.	
5. <u>Конкурс метателей</u> Игроки по очереди бросают в городок , бежит за мячом , передает его следующему игроку. Чья команда больше собьет городков.		Городок, мяч теннисный
6. <u>«Бег колесниц»</u> Один игрок в «уздечке» (скакалка), другой наездник. У стойки - меняются		Скакалка
7. <u>Эстафета с “Олимпийским огнем”</u> Представители каждой команды бегут с зажженной свечой, затем передают свечи следующим своим игрокам.	Если свеча в процессе бега погасла, то нужно вернуться, зажечь ее снова и продолжить игру.	Свечи, зажигалки или спички

Составитель программы праздника:

старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин

Липецкого государственного педагогического университета

Скороходова Наталья Николаевна

Использованы материалы разработок:

учителя физического воспитания МОУ СОШ №3 г. Лодейное Поле, Ленинградская область
Т. С. Ивановой; учителя физического воспитания МОУ СОШ № 5, г. Усть-Кут, Иркутская обл.
Г. А. Фоменко; педагога-организатора Л.И. Терешко.